



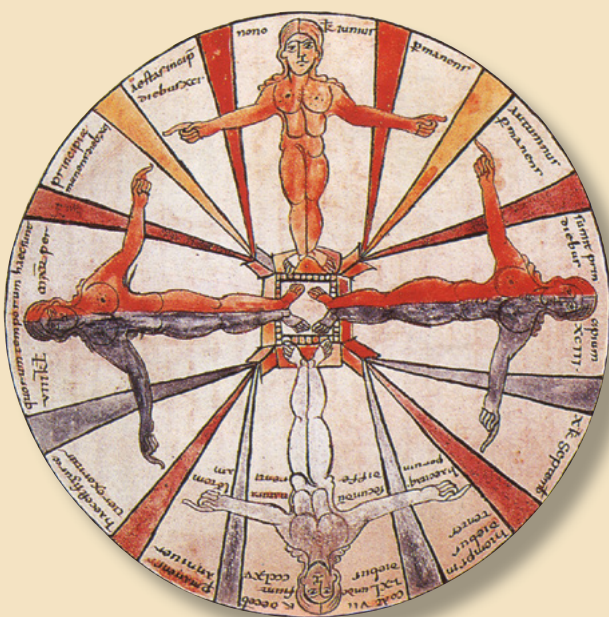
Col patrocinio
della Società Italiana
di Medicina
Psicosomatica



Col patrocinio della
SOCIETÀ ITALIANA
SCIENZE DEL BENESSERE

Scuola di Naturopatia

**Corso Triennale di Formazione
Anno Accademico 2027**



Per informazioni e iscrizioni

Tel. 02/5820793 - scuolanaturopatia.milano@riza.it

www.scuola-naturopatia.riza.it

RIZA Istituto di medicina psicosomatica

La Naturopatia



Esistono tecniche che si ispirano ad una concezione della vita in cui la Natura è il momento centrale. Tali tecniche prendono origine dalle grandi Tradizioni di Oriente ed Occidente e si ispirano alla visione olistica di mente e corpo. Questi approcci sono oggi riconosciuti da tutti come sicuri coadiuvanti della salute e del benessere e particolarmente utili per la prevenzione. Se al medico spetta il compito esclusivo di occuparsi della diagnosi e della cura delle malattie, si va sempre più delineando la figura di operatori del benessere, che possono rivelarsi di grande ausilio in una società che vede in netto aumento le patologie cronic-degenerative da stress e da invecchiamento. In questo contesto si evidenzia la necessità di figure professionali come il naturopata. Figura che può diventare un aiuto per ciascuno di noi a vivere meglio, più in sintonia con la natura e seguendo uno stile di vita in cui siano presenti in modo costante le tecniche di autorilassamento, il massaggio, l'alimentazione naturale e i contributi più significativi della New Age. Inoltre, in questi ultimi anni si è andata affermando la concezione del benessere e della qualità della vita: concezioni che sono state il perno delle battaglie di Riza degli ultimi 40 anni.

La struttura del corso

Il corso di naturopatia dell'Istituto Riza è improntato su queste regole ed è orientato in particolare all'insegnamento delle discipline del mondo naturale, con una visione rigorosamente olistica. Inoltre viene dato spazio, secondo la tradizione dell'Istituto Riza, all'acquisizione di tecniche psicosomatiche come l'Autostima, Talento, il Rilassamento, la Comunicazione, indicate nell'assistenza dei disagi esistenziali. Il corso è composto da 3 moduli ciascuno di durata annuale. Dopo averli frequentati e superato ogni anno il relativo esame, si elabora e si discute la tesi finale e si consegue il **Diploma di Naturopata**.

A chi è rivolto

L'impostazione del corso di naturopatia è strutturata per dare un insegnamento completo a coloro che si avvicinano per la prima volta a questa realtà, dalla quale si aspettano l'apertura di nuovi sbocchi professionali. Ma è indicato anche a coloro che già svolgono un'attività come riabilitatori o fisioterapisti, infermieri, erboristi, operatori del settore estetico, personal trainer, insegnanti di ginnastica, di fitness e, in generale, operatori del campo naturale. Nel contempo si rivolge anche a tutti coloro che vogliono attivare palestre, centri del Benessere e di Fitness naturale, sia di micro che di macro dimensioni, acquisendo una professionalità sperimentata da anni e centrata sulle premesse indicate in precedenza.

Corpo docente

Il corpo docente, estremamente qualificato, è stato espressamente scelto dalla Direzione dell'Istituto per garantire la qualità della formazione.



Piano di studi triennale

Epistemologia e visione olistica

- La medicina e le sue origini filosofiche
- Il pensiero olistico e la concezione psicosomatica
- La visione unitaria di psiche e soma
- Le malattie come linguaggio del corpo: aspetti simbolico-analogici
- Erboristeria simbolica

Visione energetica del corpo umano

- La medicina cinese
- Medicine d'Oriente e d'Occidente a confronto
- Riflessologia plantare
- Auricoloterapia

Anatomo - fisio - patologia

- Elementi di anatomia, fisiologia e patologia generale (3 sessioni)

Test conoscitivi

- Iridologia
- Tecnica dell'Enneagramma
- Kinesiologia

Principi di nutrizione

- Eubiotica ed alimentazione naturale
- La dieta psicosomatica
- Comportamento alimentare - dietistica
- La tradizione erboristica e la fitoterapia

Tecniche naturali

- Dall'alchimia alla spagiria alla visione psicosomatica della fitoterapia
- I fiori di Bach
- Aroma-gemmo-oligoterapia
- Omeopatia
- Cromoterapia
- Cristalli
- Sali di Schussler

Tecniche psico - corporee (di contatto, manipolazione e massaggio)

- Aspetti simbolici e relazionali del massaggio
- Il massaggio bioenergetico
- L'aroma-massaggio
- Il massaggio ayurvedico

Tecniche immaginative e di rilassamento

- La distensione immaginativa a mediazione corporea

Tecniche del benessere

- L'autostima
- Il talento
- L'arte di comunicare

Ruolo del naturopata

- Anti-age e prevenzione nella terza età
- Tecniche di colloquio con il cliente
- Base di naturopatia
- Strumenti base di naturopatia

Direzione della Scuola e Comitato Scientifico

Dott. Raffaele Morelli

Presidente dell'Istituto Riza e della Scuola di Naturopatia

Dott. Vittorio Caprioglio

Direttore dell'Istituto Riza e della Scuola di Naturopatia

Il Comitato Scientifico della Scuola di Naturopatia dell'Istituto Riza è composto da Cattedratici Universitari italiani e stranieri di grandissimo prestigio:

Prof. Mariano Bizzarri,
Prof. Ervin Laszlo,
Prof. Emilio Minelli,
Prof. Ivano Spano.

Le prospettive future

Secondo gli orientamenti della UE nell'ambito del personale di assistenza della salute si apriranno nuove prospettive di lavoro e, in particolare, per coloro che sapranno utilizzare quelle metodiche legate ad un approccio a misura d'uomo e lungo l'asse della visione psicosomatica. Attualmente in Italia non è ancora stata giuridicamente riconosciuta la figura professionale del Naturopata. Esistono però, delle leggi regionali (in Lombardia, Toscana, Liguria, Emilia Romagna) già approvate e in attesa solamente di essere rese operative, che prevedono l'esistenza e il riconoscimento della figura professionale del naturopata e di Scuole di Naturopatia idonee a formarlo. La struttura del corso e il monte-ore formativo della Scuola di Naturopatia dell'Istituto Riza sono conformi alle caratteristiche indicate dalle suddette Leggi.

PROGRAMMA DETTAGLIATO



Modulo verde

- Il pensiero olistico e la concezione psicosomatica
- Anatomia, fisiologia e patologia (ossa e muscoli)
- La medicina e le sue origini filosofiche
- L'utilizzo del colore e dei bagni di luce nei trattamenti per il benessere
- La via della natura: la tradizione erboristica
- Fiori di Bach
- Le tecniche di rilassamento a mediazione corporea
- Alimentazione naturale ed Eubiotica
- Medicine d'Oriente e d'Occidente: la Medicina Cinese e la visione energetica
- Sali di Schussler
- Sistema immunitario
- L'Autostima
- Strumenti base di naturopatia



Modulo blu

- Anatomia, fisiologia e patologia (cuore e circolazione)
- Dall'alchimia alla Spagiria alla visione psicosomatica dell'Erboristeria
- Il contatto col corpo: aspetti simbolici e relazionali del massaggio
- Anti-age e terza età
- Aroma-gemmo-oligoterapia e aromamassaggio
- Le malattie come linguaggio del corpo: aspetti simbolico-analogici
- Erboristeria simbolica
- Tocchi e biotipologie
- La Kinesiologia
- Il Talento
- Tecnica dell'Enneagramma
- Introduzione all'Ayurveda

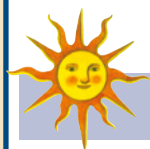
***Ogni sessione si sviluppa nell'arco del week-end
ed è composta da 20 ore accademiche
dalle 10:00 alle 18:00 su piattaforma zoom***



Modulo rosso

PROGRAMMA DETTAGLIATO

- Anatomia, fisiologia e patologia (sistema endocrino e sistema nervoso)
- Dal pensiero alchemico al pensiero omeopatico
- Iridologia
- Dall'energia cinese alla legge dei cinque elementi: le tipologie
- Il massaggio bioenergetico
- La riflessologia plantare
- Auricoloterapia
- Cristalli: strumenti di benessere
- Comportamento Alimentare
- Dalla neurofisiologia alle neuroscienze alla visione unitaria di psiche e soma
- La Dieta psicosomatica
- L'arte di comunicare
- Tecniche di colloquio



Corsi di perfezionamento

Sono previsti **corsi di perfezionamento** a scelta sia in streaming che in presenza nelle varie discipline e tecniche naturali che possono essere frequentati sia durante il triennio di formazione, sia al termine. Que-

sti corsi accrescono il monte ore di formazione del naturopata; a quest'ultimo si possono aggiungere 100 ore di tirocinio (consigliato), da effettuarsi presso centri o specialisti nell'ambito naturale.

- **Riflessologia plantare integrata**

- **Tecniche di rilassamento**

- **Kinesiologia applicata**

- **Rimedi floreali**

- **Lettura del corpo in Psicosomatica**

- **La Tecnica dell'Enneagramma**

- **Aromamassaggio e olii essenziali**

- **Erboristeria**

✓ **Requisiti di ammissione**

Il corso è aperto a chi possiede un Diploma di Scuola Media Superiore o un diploma di estetista, infermiere professionale, erborista, fisioterapista...

✓ **Obblighi di frequenza**

- Le lezioni sono per la maggior parte in streaming e si possono recuperare con videoregistrazioni
- Le date e il programma possono subire variazioni.

✓ **Esami e tesi**

- Ogni anno è prevista una verifica scritta finale sulle materie insegnate.
- Alla fine del triennio è previsto un esame conclusivo con presentazione di una tesi.
- Lo studente non in regola con i pagamenti non potrà sostenere verifiche ed esami.

✓ **Attestato finale**

Al termine del triennio l'Istituto Riza rilascia un diploma di Naturopata.

✓ **Costi e modalità di pagamento**

La quota annuale di partecipazione al Corso comprensiva degli insegnamenti, del materiale didattico di base e della quota annuale di iscrizione alla Federazione Italiana Naturopati Riza è di € 2540 + € 30 (FINR) per un costo complessivo di € 2570 (Iva inclusa).

Il pagamento potrà essere effettuato in 4 rate:

la prima di € 995 all'atto dell'iscrizione. Le altre di € 525, al terzo, al sesto e all'ottavo incontro con una delle seguenti modalità:

- bonifico bancario • conto corrente postale • carta di credito

Per informazioni e iscrizioni

✓ Tel. 02/5820793

e-mail: scuolanaturopatia.milano@riza.it

Pagabile anche
in 10 comode
rate mensili
da euro 257
a tasso zero

Calendario Accademico Anno 2027

30-31-/01/2027	20-21/02/2027	20-21/03/2027	17-18/04/2027
15-16/05/2027	26-27/06/2027	04-05/09/2027	02-03/10/2027
23-24/10/2027	27-28/11/2027	12/12/2027	

Nel 1979 nasce l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica composto da medici, psicologi e psicoterapeuti che si prefiggono lo scopo di studiare l'uomo nella sua globalità di mente e corpo. Da qui origina la visione olistica di Riza che propone una lettura simbolica delle malattie. I disturbi che ci affliggono non sono mai casuali, bensì "messaggi" di un preciso malessere interiore. A questa interpretazione si rifanno tutte le attività dell'Istituto, in particolare la Scuola di Naturopatia fondata nel 1999, nonché Riza Psicosomatica, Salute Naturale, Dimagrire, Alimentazione Naturale, Salute Naturale Extra e tutte le altre riviste di Edizioni Riza (distribuite in edicola) nate dall'esperienza quarantennale dell'Istituto stesso.



e-mail: scuolanaturopatia.milano@riza.it

Fattura intestata a _____

Inviare contabile mail a: scuolanaturopatia.milano@riza.it

- ☐ Bonifico bancario di _____ c/o Banco Desio della Brianza
filiale 328 di Milano IBAN IT 17 U 03440 01608 000000318800
intestato a Riza Natura S.r.l.
- ☐ Conto corrente postale n. 1034609980 intestato a Riza Natura S.r.l.
- ☐ Carta di credito: Tramite Link pay by Nexi (che riceverà per mail)
- ☐ Finanziamento a tasso zero in 10 rate (contattare segreteria)

Ai sensi del nuovo Regolamento Europeo (UE) 2016/679 (c.d. GDPR) relativo alla privacy, Riza Natura Srl provvederà al trattamento dei dati da Lei forniti esclusivamente per gli adempimenti dell'iniziativa in oggetto, ed in considerazione dell'importanza che riconosciamo alla tutela dei suoi dati **personali**, abbiamo provveduto ad aggiornare la nostra **informativa privacy** sulla base del principio della trasparenza e di tutti gli elementi richiesti dall'articolo 13 del GDPR. In caso di rinuncia notificata prima dell'inizio del corso, sarà trattenuto il 20% della prima rata. Dopo l'inizio del corso la quota versata non è più rimborsabile.

Data _____ Firma _____